



Datum

05. Mai 2023

Empfänger:

Gemeindeinformationen
Root und Buchrain

Geheimtipp: Vitaparcours Hasliwald Perlen

Fitnessstudio der Natur wird durch Freiwillige fit gemacht

- **Der 3.1 km lange Vitaparcours im Perler Hasliwald erstrahlt im neuen Glanz**
- **Wussten Sie, dass dieser durch ehrenamtliche Chrapfner der damaligen Männerriege Perlen in den 70-er Jahren erbaut wurde und sich fleissige Turnerinnen und Turner des STV Perlen bis heute regelmässig in Fronarbeit um Pflege und Unterhalt kümmern?**

Seit mehr als einem halben Jahrhundert locken Vitaparcours die Bevölkerung zum Sporttreiben in die Wälder. Ein solches «Fitnessstudio in der Natur» befindet sich in nächster Nähe im Perler Hasliwald. Diese Outdoor-Sportanlage zwischen den Gemeinden Buchrain und Root wurde im Jahr 1976 eröffnet und wird seitdem durch den Turnverein Perlen mit viel Herzblut gepflegt und unterhalten.

Für den Turnverein Perlen eine Herzensangelegenheit

Die Bevölkerung zieht es zum Sporttreiben in die Natur, dies zeigt auch die Studie «Sport Schweiz 2020». Von einem Parcours-Boom berichtet derweil auch Markus Keller, Präsident des Turnvereins Perlen. Der Präsi erzählt: "Initianten der damaligen Perler Männerriege haben den Vitaparcours im Hasliwald in der zweiten Hälfte der 70-er Jahre geplant und gebaut. Seit-her wird dieser stets von Mitgliedern des STV Perlen ehrenamtlich gepflegt und unterhalten". Eine Arbeit, die laut Patrick Meier, Gemeinderat Root, unabdingbar sei, denn: «Der Unterhalt ist für die Sicherheit und Qualität der Anlagen sehr wichtig.» Der Vitaparcours im Hasliwald ist 3.1 Kilometer lang und beinhaltet 15 vielseitige Posten.

Vorbildliche Kooperation der Gemeinden Root und Buchrain

Die Unterhaltsarbeiten werden durch die beiden Gemeinden Buchrain und Root finanziell unterstützt, indem die Kosten für das benötigte Material unkompliziert je zur Hälfte getragen werden. Gelebte, pragmatische Zusammenarbeit, die auch Markus Keller stolz hervorhebt.

Der Dank gebührt jedoch den unermüdlichen Chrapferinnen und Chrapfern. «Die Freiwilligenarbeit des Turnvereins Perlen kann nicht genug wertgeschätzt werden, denn attraktive Naherholungsgebiete und engagierte Vereine prägen das Image der beiden Gemeinden Root und Bueri seit jeher positiv», so der Buchrainer Gemeinderat Patrick Bieri beim Besuch vom 5. Mai 2023 anlässlich der Instandstellungs-Arbeiten.

Die Natur lockt als Sportort

Dass der Vitaparcours auch Jahrzehnte nach der Erstellung nichts von seinem Charme verloren hat, zeigen die neusten Erhebungen aus der jüngst erschienenen Studie «Sport Schweiz 2020» des Bundesamtes für Sport. Demnach gaben 19 Prozent der Schweizer Bevölkerung an, die Parcours in den letzten zwölf Monaten benutzt zu haben. Das Erfolgsgeheimnis basiert auf verschiedenen Faktoren: Der Vitaparcours ist vielfältig, da man die Übungen in verschiedenen Varianten ausüben kann. So ist für jeden etwas dabei, ob Anfänger oder fortgeschrittene Sportlerin. Zudem liegt der Standort der Anlage optimal für einen Besuch. Der Vitaparcours bietet für all diejenigen, für die das Lauftraining zu monoton ist, eine willkommene Abwechslung inmitten von Wald, Natur und frischer Luft. Zudem ist die Benützung kostenlos und man kann frei wählen, wann und wie oft man auf die Posten gehen möchte.

Die Bevölkerung schätzt die Möglichkeit sehr, sich im Wald sportlich betätigen zu können, sagen unisono Patrick Bieri, Gemeinderat Buchrain, und Patrick Meier, Gemeinderat Root. Sie stützen diese Aussagen auf Beobachtungen und eigene Begegnungen auf «ihrem» Vitaparcours. Diese Tatsache freut auch den Turnverein Perlen, der rund 200 Stunden pro Jahr in die Pflege und Instandsetzung des Parcours investiert. Sei es bei regelmässigen Unterhaltsarbeiten wie Pflege von Wegen, Ersetzen morscher Holzteile, Einbringen neuer Hackschnitzel an den Posten, Jäten, Sträucher schneiden usw. Oder wenn sogar ganze Posten umgebaut oder komplett erneuert werden, wobei da vereinsinterne Fachleute öfters auch schweres Gerät zum Einsatz bringen.

Am 5. Mai war es wieder soweit. Man liess sich auch von Hagel und Starkregen nicht abhalten - der Vitaparcours Hasliwald erstrahlt nun wieder im neuen Glanz – ein Besuch lohnt sich.

Weitere Auskünfte erteilen Ihnen:

Kontakte Patrick Meier, Gemeinderat Root, 079 317 48 15, patrick.meier@gemeinde-root.ch
Patrick Bieri, Gemeinderat Buchrain, 078 778 19 80, patrick.bieri@buchrain.ch
Markus Keller, Präsident STV Perlen, 079 793 83 94, markus.keller57@bluewin.ch

Impressionen Unterhalt 2023



Freiwillige Chrapfmer:innen, flankiert von den Gemeinderäten Root und Buchrain



Turnverein Perlen in Action – Starkregen hin oder her



Alle 15 Posten werden in Schuss gebracht

Vitaparcours Hasliwald

Streckenlänge: 3.1 km mit 15 Posten, Steigung: 50 m

Start: Bei der Brücke über den Fabrikanal

Online-Informationen: [LINK](#)

